

# 南臺科技大學

## 電腦設定操作說明(Windows 8、Windows 10)

一、作業系統更新	2
(一)Windows 8 操作說明	2
(二)Windows 10 操作說明	7
二、設定開機登入帳號、密碼	12
(一)Windows 8 操作說明	12
(二)Windows 10 操作說明	17
三、螢幕保護並以密碼鎖定	21
(一)Windows 8 操作說明	21
(二)Windows 10 操作說明	25
四、安裝防毒軟體與即時更新病毒碼	27
(一)如何安裝防毒軟體？	27
(二)如何更新防毒軟體？	31
五、瀏覽器與本機郵件軟體禁止啟用密碼自動登入	32
(一)瀏覽器(IE、Google Chrome)	32
(二)本機郵件軟體(Outlook)	37

# 一、作業系統更新

## (一)Windows 8 操作說明

1. 於螢幕左下之圖示按右鍵→出現視窗中，選擇「控制台」。



2. 開啟控制台後，選擇「系統及安全性」。



3. 選擇「Windows Update」。



4. 選擇「檢查更新」，檢查目前是否為最新版本，待檢查完成。

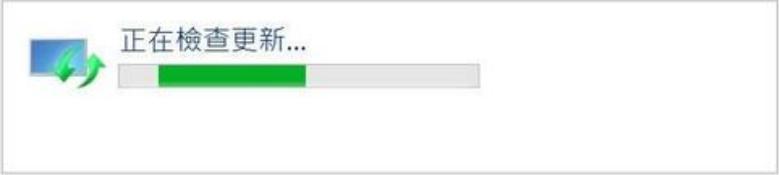
Windows Update

← → ▾ ↑ 控制台 > 系統及安全性 > Windows Update ▾ ↻ 搜尋控制台 🔍

控制台首頁

- 檢查更新** **點選**
- 變更設定
- 檢視更新記錄
- 還原隱藏的更新

### Windows Update



正在檢查更新...

最近的更新檢查: 2017/3/9 下午 02:45  
已安裝更新: 2017/3/9 下午 03:00 (失敗)。  
接收更新: 從 Microsoft Update 接收適用於 Windows 與其他產品的更新

請參閱

- 已安裝的更新
- 新增功能到 Windows 8.1

5. 若有出現如下圖建議下載並安裝更新，點選「安裝更新」。



6. 就會立即下載更新及安裝，完成後，點選「立即重新啟動」。



Windows Update

控制台 > 系統及安全性 > Windows Update

Windows Update

正在安裝更新...

正在安裝更新 1 (共 17 個)...

停止安裝(S)

最近的更新檢查: 今天 上午 10:55  
已安裝更新: 2017/3/9 下午 03:00 (失敗)。  
接收更新: 從 Microsoft Update 接收適用於 Windows 與其他產品的更新

請參閱  
已安裝的更新  
新增功能到 Windows 8.1

Windows Update

控制台 > 系統及安全性 > Windows Update

Windows Update

重新啟動您的電腦以完成更新安裝

立即重新啟動(R)

點選

最近的更新檢查: 今天 上午 10:55  
已安裝更新: 今天 上午 11:25 (失敗)。  
接收更新: 從 Microsoft Update 接收適用於 Windows 與其他產品的更新

請參閱  
已安裝的更新  
新增功能到 Windows 8.1

7. 重新啟動完成後，再回到 Windows Update 查看，如下圖即為最新版本。



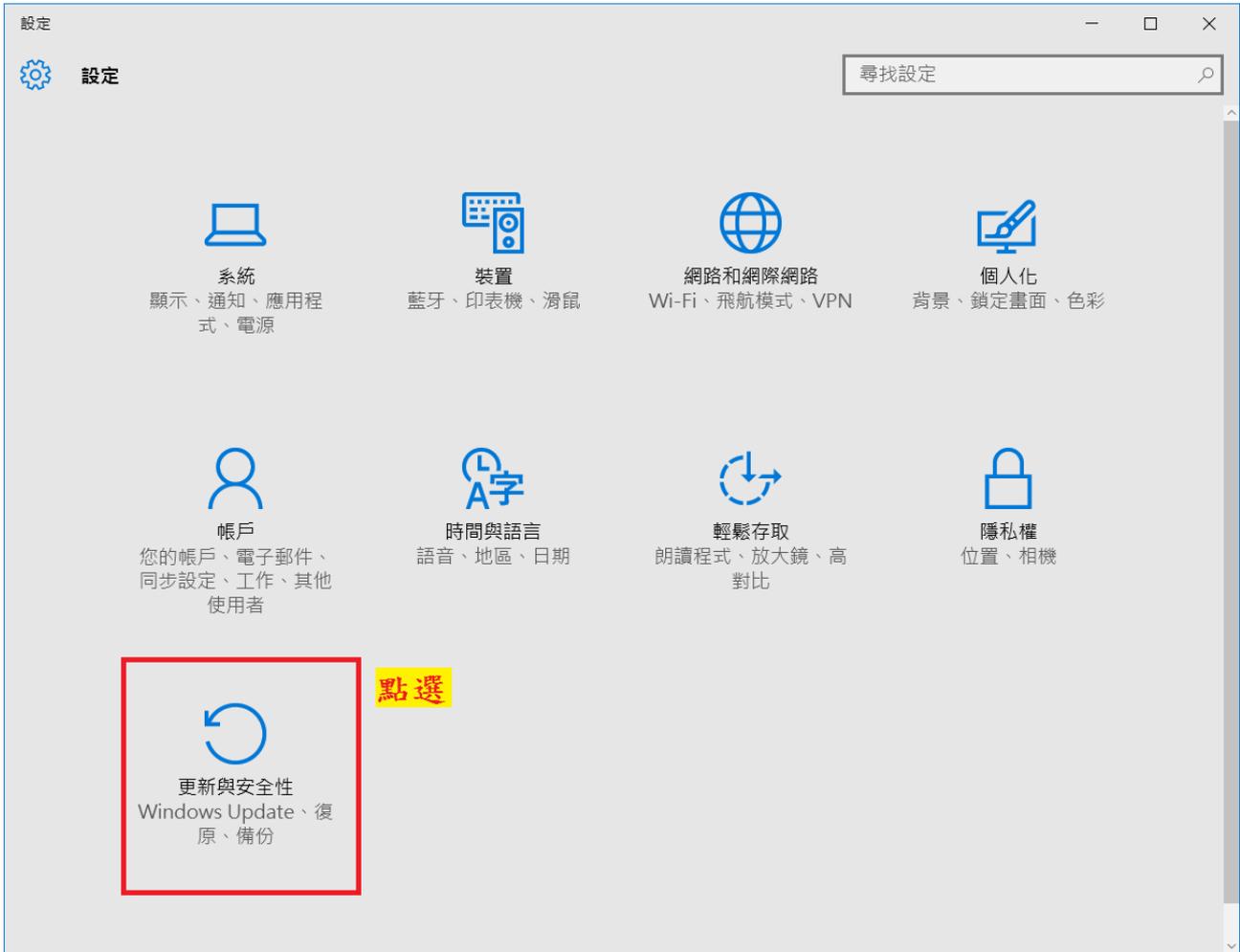
## (二)Windows 10 操作說明

1. 選擇於螢幕左下之圖示  → 出現視窗中，選擇「設定」。

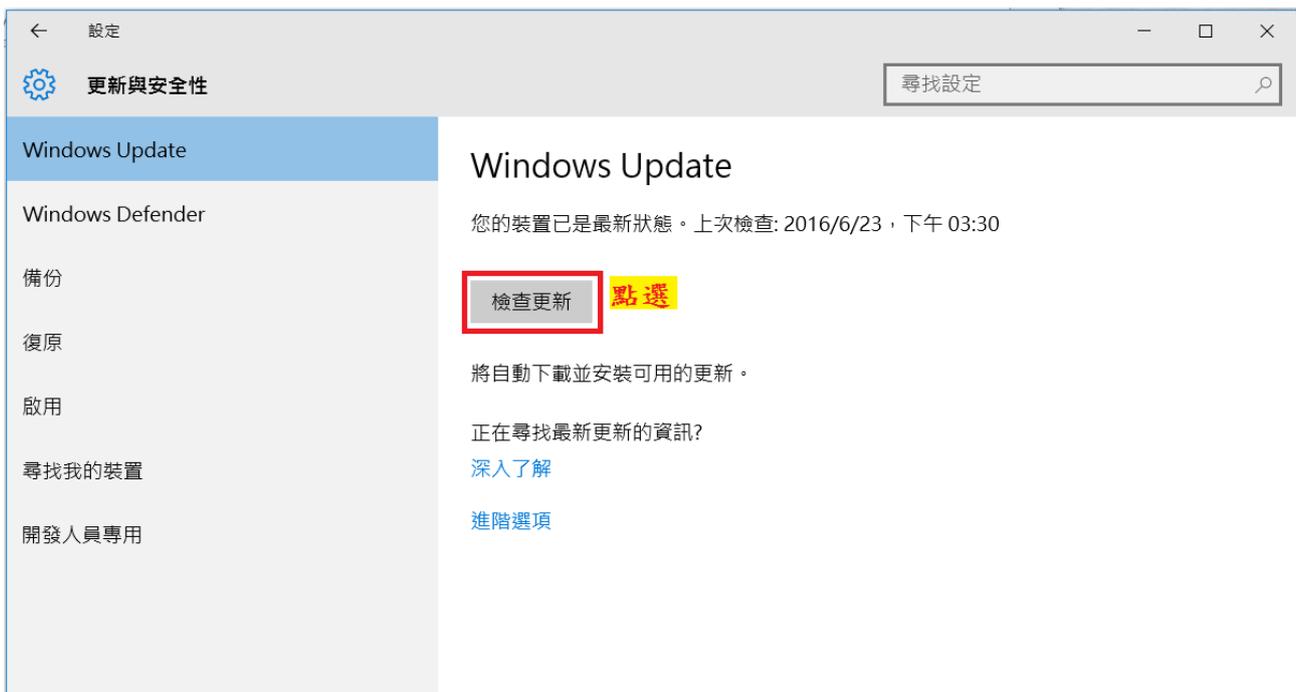




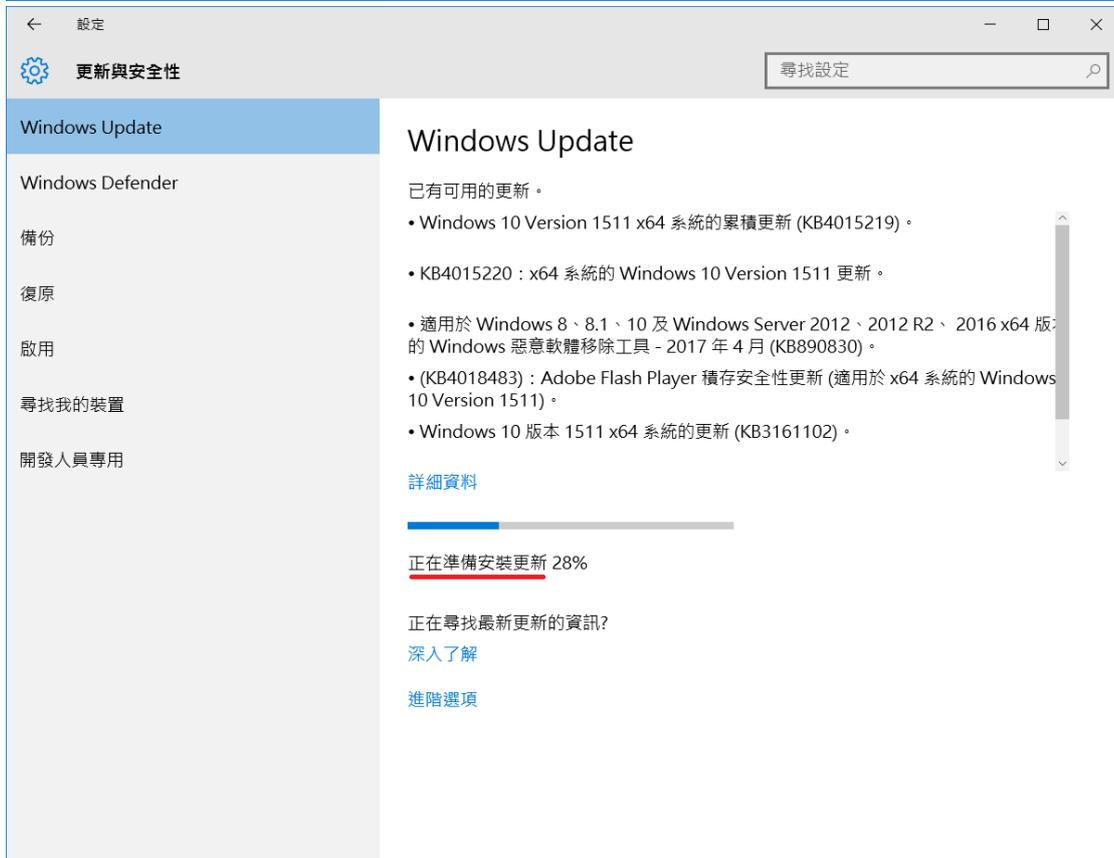
## 2. 選擇「更新與安全性」。



## 3. 選擇「檢查更新」。



#### 4. 就會立即下載更新及安裝，完成後，點選「立即重新啟動」。



← 設定

更新與安全性

尋找設定

Windows Update

Windows Defender

備份

復原

啟用

尋找我的裝置

開發人員專用

## Windows Update

已有可用的更新。

- Windows 10 Version 1511 x64 系統的累積更新 (KB4015219)。

[詳細資料](#)

### 已排定重新啟動

您可以立即重新啟動。或者，您可以重新排定方便的重新啟動時間。請確定您的裝置已在排定的時間之前接上電源。視更新的大小而定，安裝可能需要一些時間。

我們將會將重新啟動排定在您通常不使用裝置的時間 (目前看起來明天 上午 03:30 不錯)。

選取重新啟動時間

時間:

上午	3	30
----	---	----

日:

明天	▼
----	---

**立即重新啟動** **點選**

正在尋找最新更新的資訊?

[深入了解](#)

## 二、設定開機登入帳號、密碼

### (一)Windows 8 操作說明

1. 於螢幕左下之圖示  按右鍵→出現視窗中，選擇「控制台」。



2. 開啟控制台後，選擇「使用者帳戶和家庭安全」。



### 3. 選擇「使用者帳戶」。



### 4. 選擇「在電腦設定中變更我的帳戶」，會另開視窗。



5. 選擇「登入選項」→密碼中的「新增」。



6. 於畫面中間會出現建立密碼視窗，請輸入相關欄位，填寫完成後→選擇「下一步」。



7. 選擇「完成」，即設定完成開機登入密碼。



8. 回到使用者帳戶查看，如下圖，出現「受密碼保護」即設定完成。

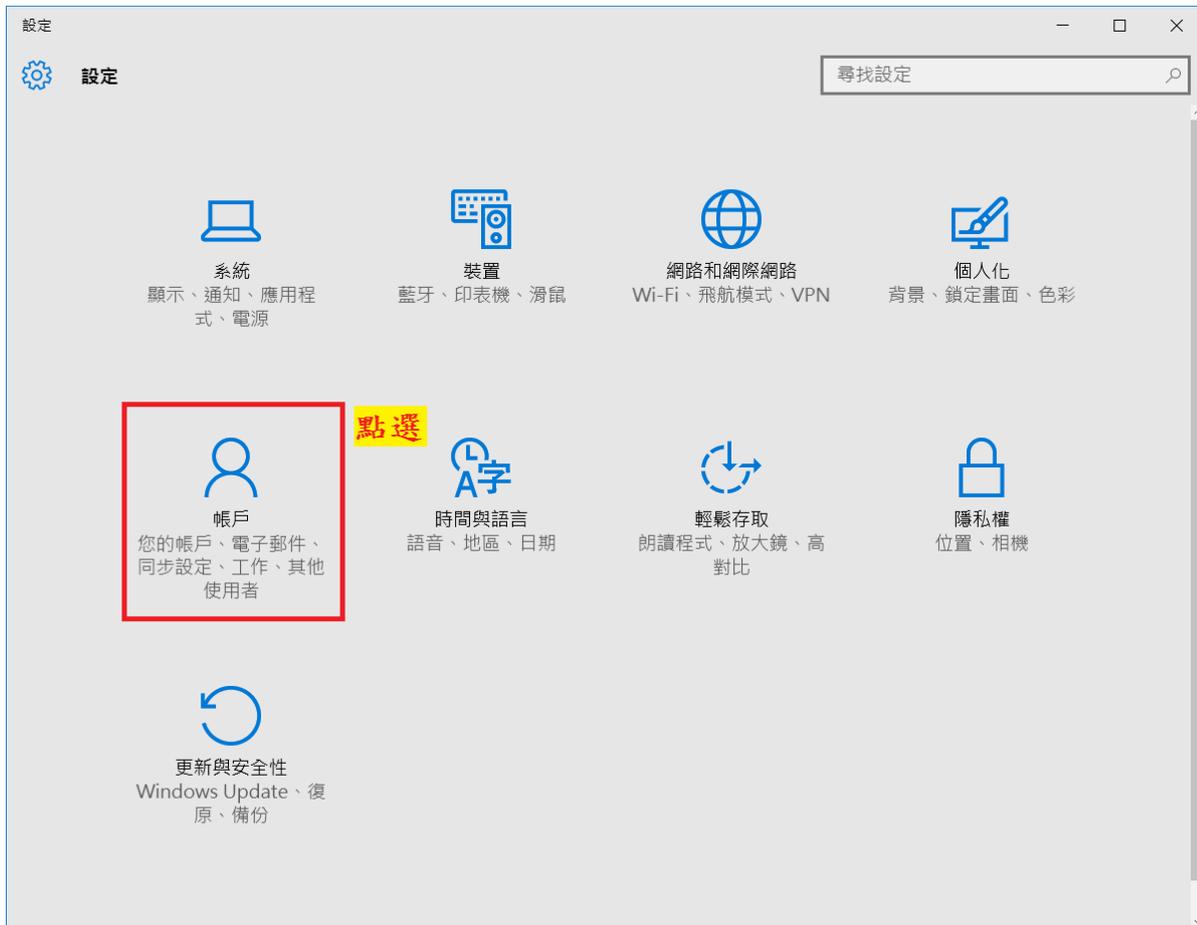


## (二)Windows 10 操作說明

1. 選擇於螢幕左下之圖示  → 出現視窗中，選擇「設定」。



2. 選擇「帳戶」。



### 3. 選擇「登入選項」→密碼中的「新增」。



### 4. 於畫面中間會出現建立密碼視窗，請輸入相關欄位，填寫完成後→選擇「下一步」。

## 建立密碼

新密碼

重新輸入密碼

密碼提示

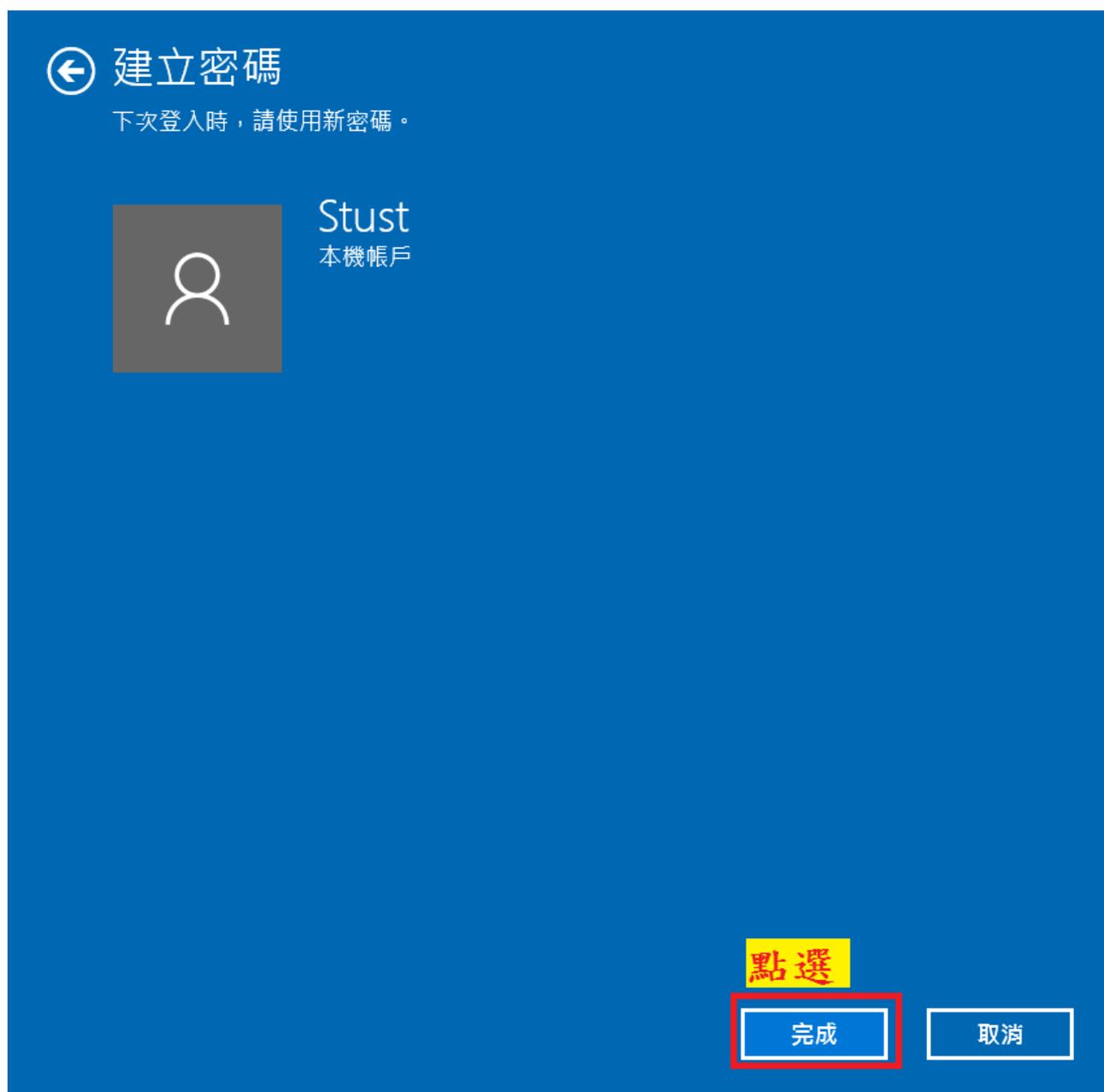
1. 輸入「新密碼」、「重新輸入密碼」、「密碼提示」。

2. 點選

下一步

取消

5. 選擇「完成」，即設定完成開機登入密碼。



### 三、螢幕保護並以密碼鎖定

#### (一)Windows 8 操作說明

1. 於螢幕左下之圖示  按右鍵→出現視窗中，選擇「控制台」。



2. 開啟控制台後，選擇「外觀及個人化」。

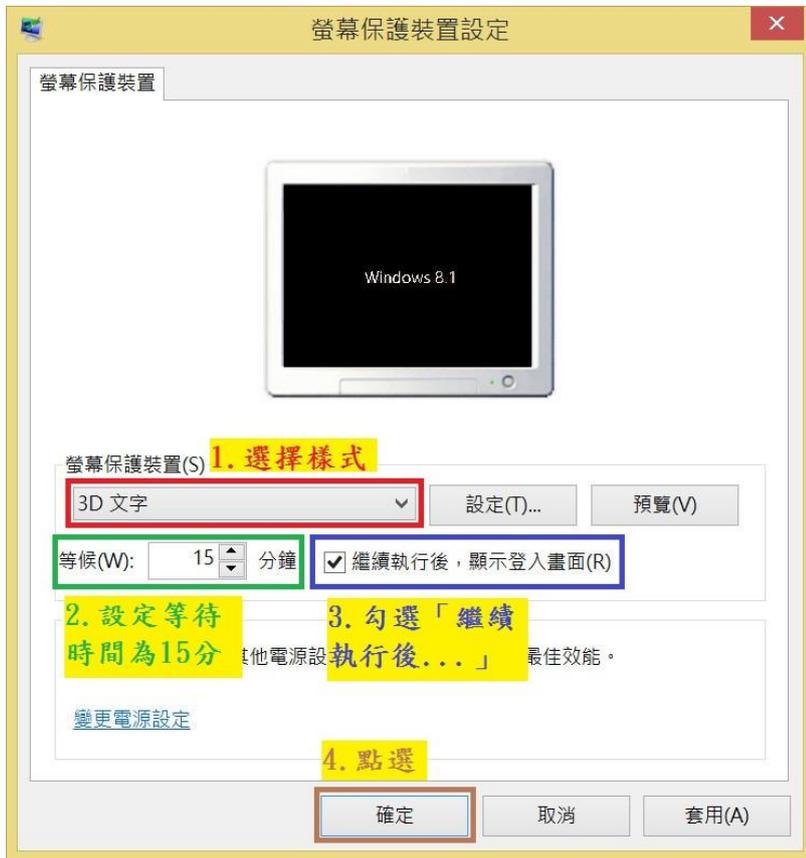


3. 選擇「變更螢幕保護裝置」，會另開視窗。



4. 螢幕保護裝置設定如下：

- (1) 選擇顯示樣式。
- (2) 設定等候時間：15 分。
- (3) 勾選「繼續執行後，顯示登入畫面」。
- (4) 設定完成後，選擇「確定」。

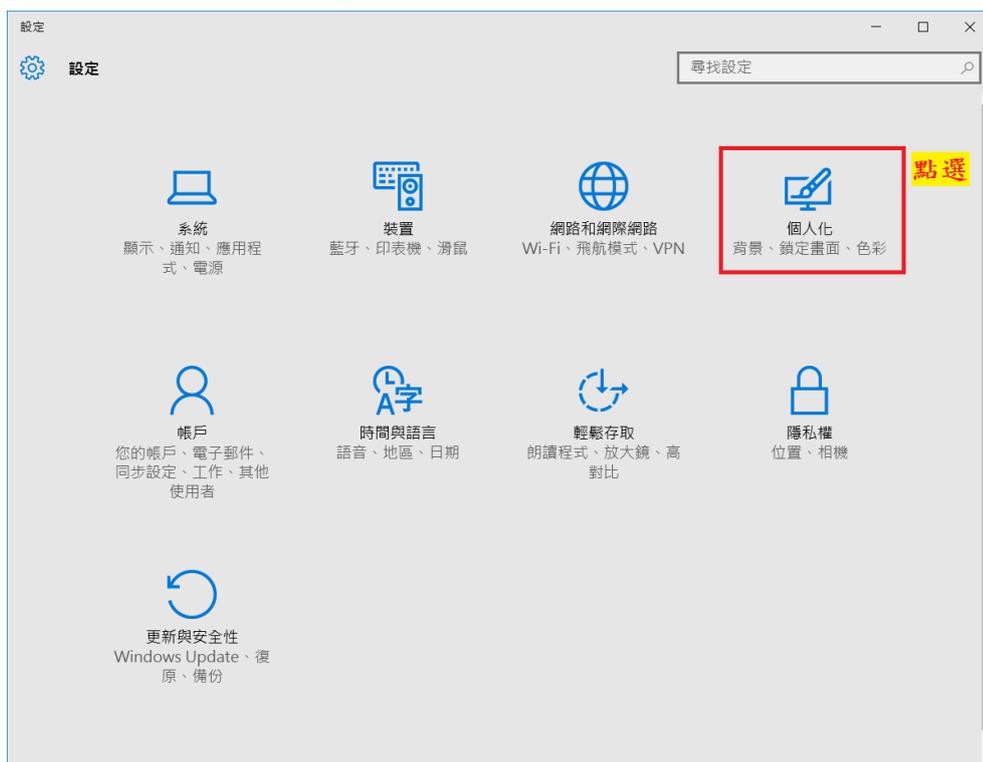


## (二)Windows 10 操作說明

1. 選擇於螢幕左下之圖示  → 出現視窗中，選擇「設定」。



2. 選擇「個人化」。



### 3. 選擇「鎖定畫面」→「螢幕保護程式設定」。



### 4. 螢幕保護裝置設定如下：

- (1) 選擇顯示樣式。
- (2) 設定等候時間：15 分。
- (3) 勾選「繼續執行後，顯示登入畫面」。
- (4) 設定完成後，選擇「確定」。



## 四、安裝防毒軟體與即時更新病毒碼

### (一)如何安裝防毒軟體？

1. 登入e網通後，選擇「教職同仁系統」→「計網中心資訊」→「校園授權軟體下載」。



2. 選擇「校園授權軟體下載」。

南臺e網通 南臺首頁 教職同仁系統> 學生資訊系統> 快速選單> E-mail> 南臺雲端服務> 數位學習> 公文電子表單 行政管考 登出e網通 持續連線 120.117.3.38

南臺e網通 單一登入系統 Southern Taiwan University of Science and Technology

下列網站目前尚未與e網通整合，點選後需要另外輸入帳號及密碼，請記得使用結束後除了登出e網通外，亦一併登出此網站。

校園授權軟體下載：<http://webap3.stust.edu.tw/download> 點選

My數位學習平台：<http://my.stust.edu.tw/>

南台科技大學 計算機與資訊網路中心 (TEL:06-2533131 ext.2605)

3. 進到校園授權軟體下載專區後，選擇「卡巴斯基(Kaspersky)」。

## 校園授權軟體下載專區

校園授權軟體下載 登出系統

教職同仁，您好，歡迎使用校園軟體下載系統，登入IP：

項目名稱	軟體列表
防毒軟體	<a href="#">卡巴斯基(Kaspersky)</a> 點選
輸入法	<a href="#">應蝦米輸入法</a>
字型	<a href="#">華康字型</a>
全民英檢	<a href="#">初、中級模擬試題-程式、聽力、題庫</a>
微軟授權軟體	<a href="#">Microsoft CA3.0</a>
校園教學軟體	<a href="#">LiveDVD影片學習軟體</a>
Adobe授權軟體	<a href="#">使用校園雲端服務</a>

#### 4. 選擇「防毒軟體主程式」。

### 校園授權軟體下載專區

校園授權軟體下載 登出系統

可選擇分類：

編號	項目	檔案下載	序號
301	防毒軟體主程式	<a href="#">卡巴斯基端點安全防護10 MR3(10.2.5.3201)-全功能版 (346,947,026 Bytes)</a>	點選並下載
244	說明檔	<a href="#">卡巴斯基端點安全防護10 MR3 (10.2.5.3201)安裝說明檔 (235,160 Bytes)</a>	
313	說明檔	<a href="#">卡巴斯基端點安全防護10 MR3 (10.2.5.3201) 軟硬體基本需求 (298,744 Bytes)</a>	
242	移除防毒軟體工具	<a href="#">各大廠牌防毒軟體快速移除工具 (1,560,433 Bytes)</a>	
241	移除防毒軟體工具	<a href="#">Mcafee Agent移除工具 (608,344 Bytes)</a>	
243	說明檔	<a href="#">Mafee防毒軟體移除說明檔 (267,195 Bytes)</a>	

聲明：

1.茲授權南台科技大學，在校內之電腦教室及行政電腦，安裝『Business Space Security』相關產品 2000 User供教學上及行政上用。

2.授權人: 卡巴斯基實驗室 <http://www.kaspersky.com.tw>

3.軟體授權負責人：計網中心-廖哲毅。本網頁畫面維護：計網中心-廖哲毅，最後更新:2016/12/27

4.Email: center@mail.stust.edu.tw 分機:2605

#### 5. 卡巴斯基防毒軟體為一鍵安裝版，安裝完成後依系統要求動作即可完成安裝。





## (二)如何更新防毒軟體？

1. 選擇於螢幕右下之圖示  → 出現視窗中，選擇卡巴斯基常駐圖案 。
2. 選擇「工作」→若「病毒碼更新工作」後方出現「資料庫已嚴重過期」，請按右鍵，並出現視窗→選擇「開始更新」。



## 五、瀏覽器與本機郵件軟體禁止啟用密碼自動登入

### (一) 瀏覽器(IE、Google Chrome)

#### 1. 如何禁止啟用密碼自動登入？

##### (1) IE

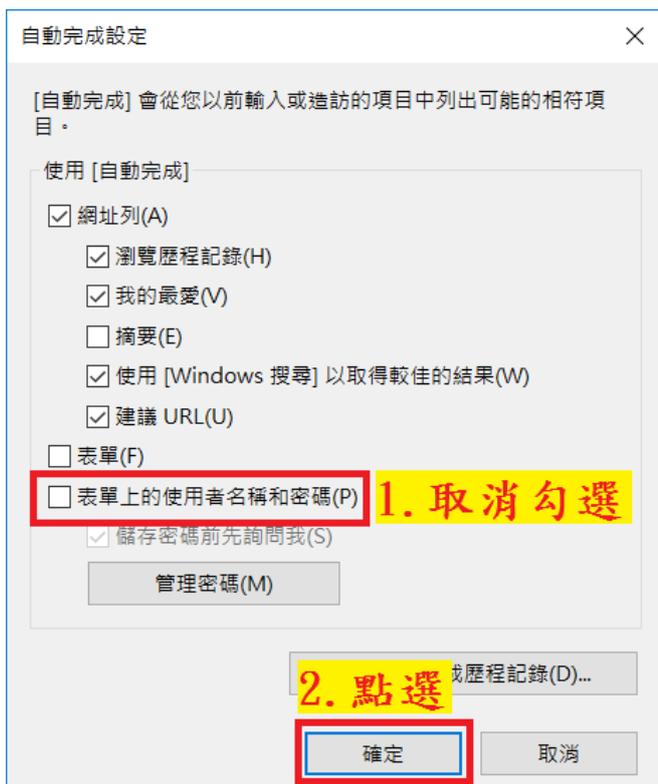
I. 開啟瀏覽器後，選擇右上之圖示 → 出現視窗中，選擇「網際網路選項」。



II. 選擇「內容」→自動完成中的「設定」。



III. 取消勾選「表單上的使用者名稱和密碼」→選擇「確定」。



## (2)Google Chrome

I. 開啟瀏覽器後，選擇右上之圖示  →出現視窗中，選擇「設定」。



## II. 進到設定後，選擇「密碼」。



## III. 於下圖紅框處需取消選項。



## 2. 如何關閉顯示外部圖片？(Gmail)

(1) 登入 Gmail 後，選擇右上之圖示  → 出現視窗中，選擇「設定」。

(2) 圖片選擇「顯示外部圖片時，必須先詢問我」。

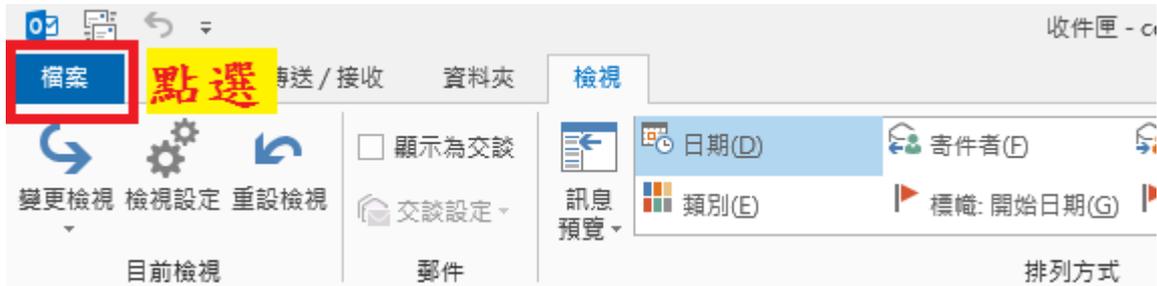
(3) 於視窗最底下選擇「儲存變更」。



## (二)本機郵件軟體(Outlook)

### 1. 如何禁止啟用密碼自動登入？

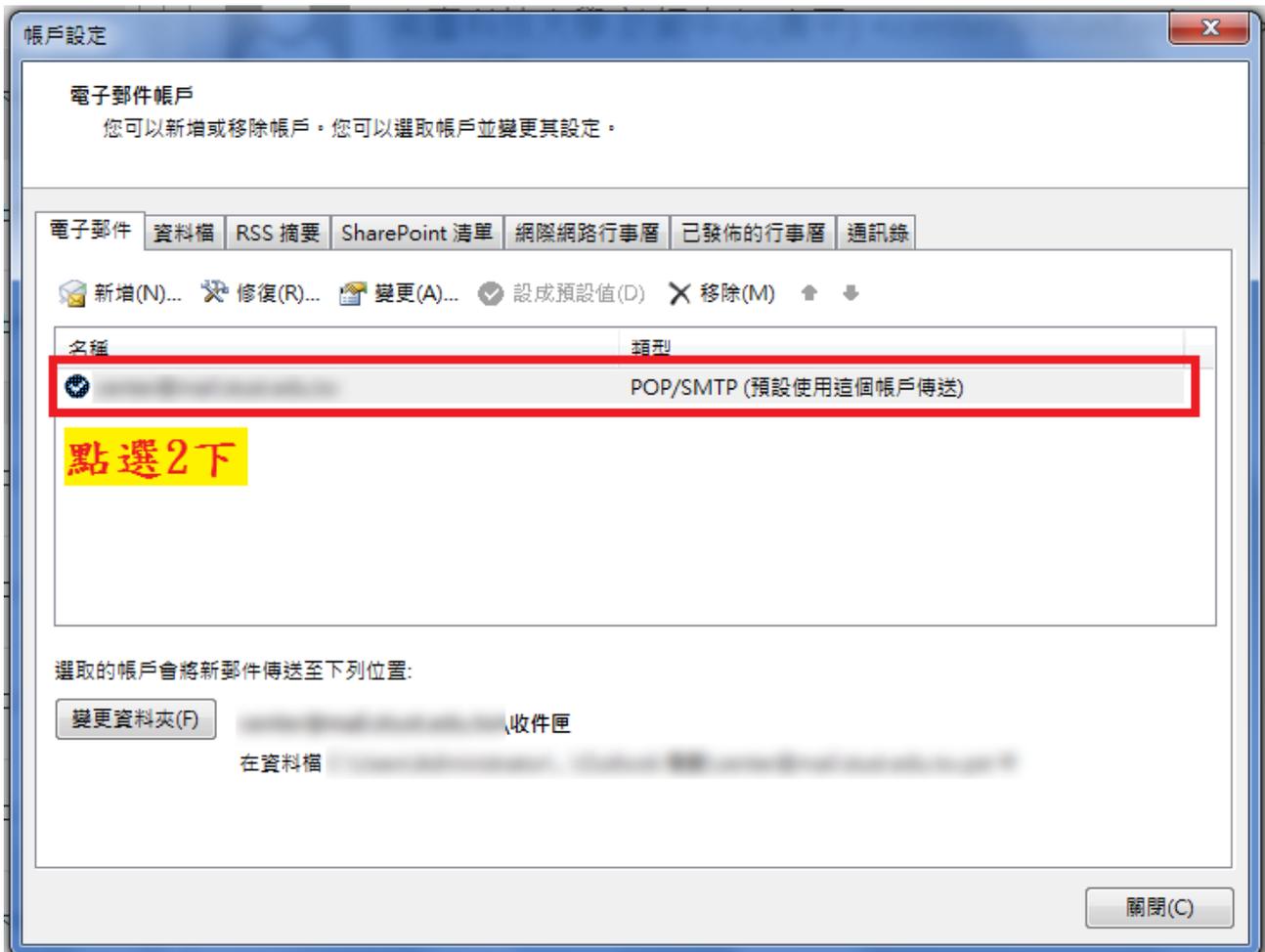
(1)開啟 Outlook 後，選擇「檔案」。



(2)選擇「帳戶設定」→「帳戶設定(A)」。



(3)如圖，於紅框中點選2下。



(4)開啟「變更帳戶」視窗後，於下圖紅框處需取消勾選。

變更帳戶

### POP 和 IMAP 帳戶設定

輸入帳戶的郵件伺服器設定。

**使用者資訊**

您的名稱(Y):

電子郵件地址(E):

**伺服器資訊**

帳戶類型(A): POP3

內送郵件伺服器(I): pop.gmail.com

外寄郵件伺服器 (SMTP)(O): smtp.gmail.com

**登入資訊**

使用者名稱(U):

密碼(P):

記住密碼(R) **取消勾選**

需要使用安全密碼驗證 (SPA) 登入(Q)

**測試帳戶設定**

我們建議您測試帳戶，以確保輸入正確。

按 [下一步] 時自動測試帳戶設定(S)

< 上一步(B)   下一步(N) >

## 2. 如何關閉顯示外部圖片？

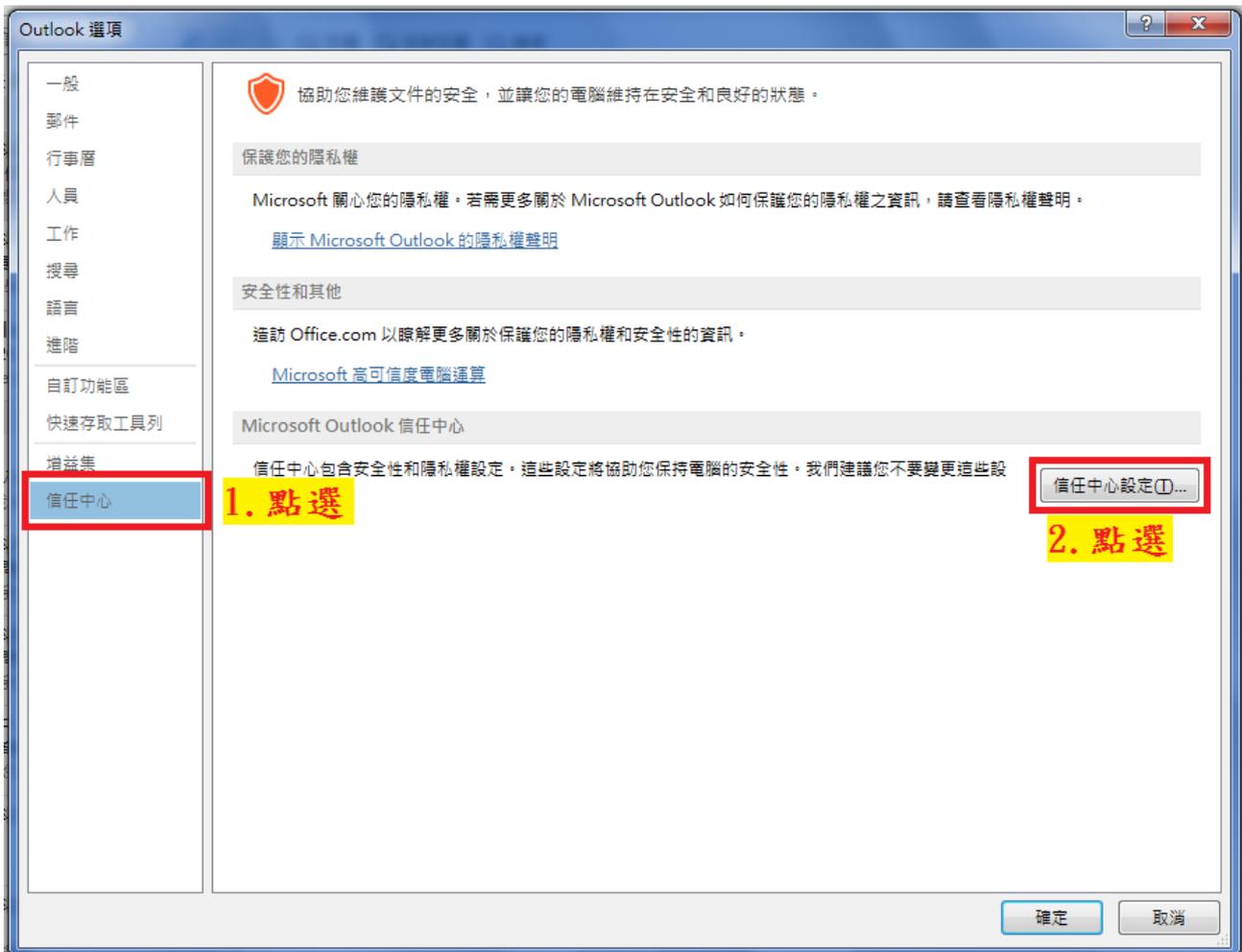
(1) 開啟 Outlook 後，選擇「檔案」。



(2) 選擇「選項」。



(3)選擇「信任中心」→「信任中心設定(I)...」。



(4)勾選「不自動下載 HTML 電子郵件訊息...」→「確定」。

